



FORMATION DE SPÉCIALISATION DE SOPHROTHÉRAPEUTE EN SEXOTHÉRAPIE

Programme sur 16 journées

La formation en sexothérapie

Prérequis et objectifs :

L'objectif de cette formation **est de former des Sophrologues et des professionnels de la relation d'aide**, qui aspirent à se former à la sexothérapie pour l'accompagnement des couples et des personnes qui présentent des troubles sexuels

La sexothérapie s'intéresse à tous les aspects de la sexualité, aux comportements sexuels et affectifs en incluant les aspects culturels, sociaux, psychologiques et relationnels. La sexothérapie étudie aussi les pathologies sexuelles, les perversions, les dysfonctionnements et les violences sexuelles.

A partir des apports de la psychanalyse mais également de l'art-thérapie, de la sophrologie, de l'Analyse Transactionnelle et de la Gestalt thérapie, elle aborde la sexualité dans une dimension culturelle avec curiosité et sans discours normatif ou moralisateur.

Cette formation est dispensée par **Mr. Alain HERIL, psychanalyste et sexothérapeute**, au sein des locaux de **l'Ecole ISEBA, située 10 place Pey Berland à Bordeaux.**

Dans le cadre de cette formation il intervient au module 3 avec Morgan Lucas (La transidentité) (témoin) et au module 4 avec Violaine Arzac (Comédienne) pour les simulations d'entretien.

Moyens Pédagogiques : *cours écrits théoriques fournis. Evaluation : Jeux de rôles / simulations d'entretiens.*

Public concerné :

Sophrologues et Praticiens de la relation d'aide en exercice

Horaires :

9h-12h30 et 14h30-18h soit 112 h de cours

Nombre maximum de participants :

26 personnes

Dates de formation Niveau I : Formation de spécialisation de Sophrologues en Sexologie :

- mardi 17, mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 octobre 2023 (28h). –

- mardi 19, mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 décembre 2023. (28h)

Dates de formation Niveau II : Formation de spécialisation de Sophrothérapeutes en sexothérapie:

- vendredi 16, samedi 17, dimanche 18 et lundi 19 février 2024 (28h). –

- Mardi 16, mercredi 17, jeudi 18 et vendredi 19 avril 2024 (28h).

Formation en sexothérapie

Modules de formation de base (4x4 jours)

Module 1 « L'aventure du désir »

Du 17 au 20 octobre 2023

Jour 1 :

- Présentation de la formation
- Histoire de la sexologie
- Différences sexologie et sexothérapie
- La déontologie, le cadre, l'éthique
- Transfert et contre-transfert
- Spécificités des liens transférentiels en sexothérapie : transfert de désir et transfert amoureux

Jour 2 :

- Etapes du développement psychosexuel
- Les stades prégénitaux
- Le complexe d'Oedipe
- Adolescence et sexualité

Jour 3 :

- Psychopathologie de la vie sexuelle masculine
- Anatomie et physiologie masculine
- Anaphrodisie, éjaculation précoce, difficultés d'érection, priapisme..
- Etude d'un cas clinique

Jour 4 :

- Le couple et la sexualité
- Etude d'un cas clinique de thérapie de couple
- Le scénario sexuel

Module 2 « Le désir de l'aventure »

Du 19 au 22 décembre

Jour 1 :

- La question du fantasme
- Psychopathologie de la vie sexuelle féminine :
- Frigidité, anorgasmie, dyspareunie, vaginisme
- Anatomie et physiologie féminine

Jour 2 :

- Les fonctions de l'orgasme
- Les apports théoriques de Wilhelm Reich
- Symboliques de la représentation de la sexualité : terre d'argile et dessin projectif

Jour 3 :

- Sexualité et sophrologie

Jour 4 :

- Histoire occidentale de la masturbation
- Les sex toys et la sexualité

Module 3 « Ombres et lumières »

Du 16 au 19 février 2023

Jour 1 :

- Les abus sexuels
- La notion de perversion sexuelle
-

Jour 2 :

- Retour sur les stades prégénitaux
- Structures psychopathologiques et comportements sexuels spécifiques (névroses, états-limites, psychoses)

Jour 3 :

- La transidentité

Jour 4 :

- Sexualité et spiritualité
- Le Tantra et les approches non occidentales de la sexualité

Module 4 « Être en lien avec le patient en sexothérapie »

Du 16 au 19 avril 2024

Jour 1

- Etats des lieux en sexothérapie
- Positions du sexothérapeute face à son patient
- Emotions et sexualité
- Simulation d'entretiens

Jour 2

- Photo langage
- Cas clinique en continuité thérapeutique

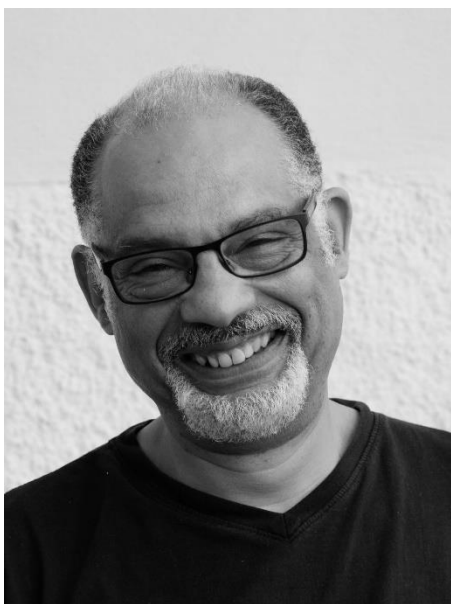
Jour 3

- Simulations d'entretiens en sexothérapie
- Mise en aquarium thérapeutique
- Suite entretiens en aquarium

Jour 4

- Conclusion et perspectives

L'intervenant :



Alain Héril est psychanalyste et sexothérapeute (formé par Suzanne Kepes). Il a exercé en cabinet pendant 27 ans. Il forme des sexothérapeutes et des psychopraticiens depuis plus de 20 ans au sein de diverses écoles de formation à la psychothérapie et au coaching. Il a écrit plusieurs ouvrages sur la sexualité et le couple dont « Femme épanouie », « Dans la tête des hommes » (Editions Payot) et « Aimer (Editions Flammarion) et la psychothérapie (« Pour une psychothérapie intégrative » aux Editions Berangel). Ses ouvrages sont traduits en plusieurs langues. Il est également professeur émérite à l'université de psychanalyse HSE de Moscou, membre du comité d'experts de Doctissimo et a été nommé « ambassadeur de lumière » par l'Unesco dans le cadre de l'année de la lumière 2018. Il est également directeur pédagogique du Diplôme Universitaire européen de psychopathologie (Université Miguel de

Cervantes de Vallaloid)