



FORMATION DE SPÉCIALISATION DE SOPHROLOGUE EN SEXOLOGIE

Prérequis et objectifs :

L'objectif de cette formation **est de former des Sophrologues et des professionnels de la relation d'aide**, qui aspirent à se former à la sophrologie pour l'accompagnement des couples et des personnes qui présentent des troubles sexuels

La sexothérapie s'intéresse à tous les aspects de la sexualité, aux comportements sexuels et affectifs en incluant les aspects culturels, sociaux, psychologiques et relationnels. La sexothérapie étudie aussi les pathologies sexuelles, les perversions, les dysfonctionnements et les violences sexuelles.

A partir des apports de la psychanalyse mais également de l'art-thérapie, de la sophrologie, de l'Analyse Transactionnelle et de la Gestalt thérapie, elle aborde la sexualité dans une dimension culturelle avec curiosité et sans discours normatif ou moralisateur.

Cette formation est dispensée par **Mr. Alain HERIL, Psychanalyste, Sexothérapeute et Sophrologue**, au sein des locaux de **l'Ecole ISEBA, située 10 place Pey Berland à Bordeaux.**

Moyens Pédagogiques : *cours écrits théoriques fournis.*

Evaluation : *Jeux de rôles / simulations d'entretiens.*

Public concerné :

Sophrologues et Praticiens de la relation d'aide en exercice

Horaires :

9h-12h30 et 14h30-18h soit 28 h de cours, réparties sur 28h par semaine et 7h par jour.

Nombre maximum de participants :

25 personnes

Dates formation de spécialisation de Sophrologue en Sexologie module III :

- mardi 15, mercredi 16, jeudi 17 et vendredi 18 AVRIL 2025 (28h).

MODULE III – « OMBRES ET LUMIERES »

Jour 1 :

- Les abus sexuels
- La notion de perversion sexuelle
- Pratique sophrologique : pratique de prétérisation dans les abus et traumatismes.
- Travail de Relaxation dynamique 2^{ème} degré sur l'enveloppe corporelle.

Jour 2 :

- Retour sur les stades prégénitaux
- Structures psychopathologiques et comportements sexuels spécifiques (névroses, états-limites, psychoses)
- Pratique sophrologique 3^{ème} degré, éveil de l'énergie.

Jour 3 :

- La transidentité
- Pratique sophrologique de la relaxation : sensorialité
- Travail sur la relation d'alliance en sophrologie
- Travail sur l'individualité dans l'accompagnement sophrologique

Jour 4 :

- Sexualité et spiritualité
- Le Tantra et les approches non occidentales de la sexualité
- Pratique sophrologique relaxation dynamique 4^{ème} et 5^{ème} degrés. Elargissement du champ de conscience et éveil de l'énergie sacrée.



Alain Héril est Psychanalyste, Sexothérapeute (formé par Suzanne Kepes). et Sophrologue.

Il a exercé en cabinet pendant 27 ans. Il forme des sexothérapeutes et des psychopraticiens depuis plus de 20 ans au sein de diverses écoles de formation à la psychothérapie et au coaching. Il a écrit plusieurs ouvrages sur la sexualité et le couple dont « Femme épanouie », « Dans la tête des hommes » (Editions Payot) et « Aimer (Editions Flammarion) et la psychothérapie (« Pour une psychothérapie intégrative » aux Editions Berangel). Ses ouvrages sont traduits en plusieurs langues. Il est également professeur émérite à l'université de psychanalyse HSE de Moscou, membre du comité d'experts de Doctissimo et a été nommé « ambassadeur de lumière » par l'Unesco dans le cadre de l'année de la lumière 2018. Il est également directeur pédagogique du Diplôme Universitaire européen de psychopathologie (Université Miguel de Cervantes de Vallaloid).